Společně na stejném tónu

SETKÁNÍ AKTIVNÍCH LIDÍ Z NAŠEHO ÚZEMÍ



Jste ti, kteří v našem území tvoří, spojují, organizují a věnují svou energii ostatním?

Přijďte si na chvíli odpočinout, načerpat novou sílu a potkat se s lidmi, kteří ladí na podobných tónech.

Zveme vás na odpoledne plné sdílení, vzájemné inspirace a jedinečného hudebního zážitku, kde zpomalíte a načerpáte novou energii do své další práce.

Lidé
Příběhy
Hudba
Energie

Co vás čeká?

16:00 – 17:30
Prostor pro sdílení a příběhy z území

- Přátelské setkání nad tím, co se nám v regionu daří a co nás inspiruje.
- Krátké výměny zkušeností, nápadů a hledání nových možností spolupráce.

17:30 – 18:30
Zážitkový rytmicko-hudební a relaxační workshop

- Intuitivní společné hraní na perkusní hudební nástroje (bez nutnosti jakékoliv předchozí hudební zkušenosti).
- Zpomalení a zklidnění mysli po náročných dnech.
- Ukázka netradičních a vzácných nástrojů, které pohladí po duši a přinesou vám nový rozměr relaxace.

Organizační informace:

TERMÍN:
19. 11. 2026

ČAS:
16:00 – 18:30

MÍSTO:
ŠD Lidečko



PŘIHLÁŠENÍ ZDE

Podpora komunitní práce na území MAS Hornolidečska II

Spolufinancováno Evropskou unií

Místní Akční Skupina HORNOLIDEČSKA